

CLASSI DI YOGA

GIOVEDI dalle 16.00 alle 17.15 YOGA THERAPY

GIOVEDI dalle 17.45 alle 19.00 HATHA YOGA LIV.1

GIOVEDI dalle 20.00 alle 21.15 HATHA YOGA

**Per accedere alle classi è necessario contattarmi
per un breve colloquio telefonico conoscitivo.**

Le lezioni si pagano singolarmente.

Prenotazione entro il giorno prima.