

# ILARIA TOSONI

VIA DEI COLLI 24D  
37069 VILLAFRANCA VR  
CELL. 347 5710751

MAIL: [ilatosoni@gmail.com](mailto:ilatosoni@gmail.com)  
P.IVA 04464580234



Comincia a praticare yoga nel 2003 con Bruno Nadali e Shiatsu presso la Scuola Internazionale di Shiatsu di Verona, dove dopo tre anni di corso e un anno di master post-diploma ottiene nel marzo 2008 l'Attestato della ISS (International School of Shiatsu) ITALIA.

Nel marzo 2009 è ammessa al **Registro Italiano Operatori Shiatsu** (nr. 955) della FISIEO.

Giugno 2012 ottiene il diploma di Insegnante di Yoga dall'**ISYCO (Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale)** patrocinato dal Dipartimento di Orientalistica dell'Università degli Studi di Torino. (Supervisore Culturale: Prof. Stefano Piano).

Durante gli anni ha partecipato costantemente a seminari di nutrizione e filosofia macrobiotica condotti dal **Dr. Martin Halsey**, fondatore dell'associazione La Sana Gola di Milano.

Sperimenta molte tecniche di **meditazione**, tra le più significative l'approccio Vipassana del Prof. Corrado Pensa, gli insegnamenti del Dr. M.V. Bhole e la Preghiera del Cuore dei Ricostruttori nella Preghiera.

Segue tuttora il percorso formativo di Usiogope a cura di **Paolo Spoladore e del Dr. Raffaele Migliorini**; i seminari di **Igor Sibaldi**, gli insegnamenti di **Yogaterapia del Dr. M.V. Bhole**; gli approfondimenti di Lorenza Ferraguti, allieva diretta di Paramahansa Satyananda.

Settembre 2013 ottiene **the Certificate in Advanced Chinese Massage Courses** presso International Education College, Shandong University of TCM (Traditional Chinese Medicine) di Jinan, Cina.

Febbraio 2014 ottiene **the Certificate in "Advanced Tuina Treatment for commonly obstetric and gynecologic diseases"** presso International Education College, Shandong University of TCM (Traditional Chinese Medicine) di Jinan, Cina.

Giugno 2015 conclude l'**Accademia di Dien Chan** (Riflessologia Facciale Vietnamita - Metodo Bui Quoc Chau) con Truong Van Tri. Organizza e conduce corsi livello base di Dien Chan.

Aprile 2016 conclude il **Master formativo per l'insegnamento dello Yoga a bambini e adolescenti** condotto da Lorenza Ferraguti.

Agosto 2016 frequenta il Primo **Master Italia di Dien Chan a Ho Chi Minh - Vietnam**, condotto dal Prof. Bui Quoc Chau ideatore del metodo, ottenendo il certificato di livello 10.

Agosto 2017 frequenta l' "**Advanced Course of Shiatsu**" con il **Maestro Haruhiko Masunaga** presso lo "Iokai Shiatsu Center" a Tokyo - Giappone.